

Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

The first workbook to help partners of sex addicts cope with discovering their loved one has compulsive sexual behaviors.

Facing HeartbreakSteps to Recovery for Partners of Sex Addicts

Brené Brown, erfolgreiche Powerfrau, erlebt einen Zusammenbruch, den sie ihr "spirituelles Erwachen" nennt. Sie geht auf Spurensuche in Sachen

Perfektionismus: Was treibt uns an, immer besser und effektiver werden zu wollen? Warum schämen wir uns so, wenn wir trotz größter Anstrengungen den an uns gestellten Anforderungen nie gerecht werden? Browns überraschende Erkenntnis: Perfektion entfremdet! Es ist unsere Unvollkommenheit, die uns mit uns selbst und anderen verbindet und das Leben vollkommen macht.

Liebe und Hass - zwei Seiten einer Medaille Als ihre Großmutter stirbt, erbt Amelia ihr Häuschen direkt am Meer - allerdings nur die Hälfte. Sie muss es sich mit Justin teilen, dem Jungen, dem sie mit fünfzehn das Herz gebrochen hat.

Und der sie seitdem hasst! Als sie sich nach zehn Jahren das erste Mal wieder gegenüberstehen, ist unter der Abneigung die alte Verbundenheit zu spüren.

Doch Justin hat für seinen Urlaub am Atlantik seine Freundin mitgebracht ...

"Wow! Was für eine Geschichte! Süchtig machend und absolut unmöglich, aus

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

der Hand zu legen!" AESTAS BOOK BLOG Eine prickelnde und gleichzeitig gefühlvolle Liebesgeschichte von Bestseller-Autorin Penelope Ward

"Behavioral Addictions is a timely landmark achievement and a must read for anyone interested in addictive and compulsive behavior and its treatment. Rosenberg and Feder have brought us leading addiction experts, who clearly present the growing evidence for including behavioral addictions in the DSM-5 and how best to treat them. While gambling is the first to be included in the DSM-5 chapter on substance related disorders, other behavioral addictions are likely to follow as evidence grows. This is the most important new textbook in addiction psychiatry in recent years." - Richard Frances MD, Founding President, American Academy of Addiction Psychiatry

DSM-V broke new ground in May of 2013, designating a new disorder called "behavioral addiction." Clinicians immediately wanted to know: how is a behavioral addiction different from an impulse control disorder? What are the criteria for determining that some behaviors are addictions rather than impulses? What, if anything, does this mean in terms of effective treatment? Behavioral Addictions is the first and most authoritative text ever written on the subject of behavioral addictions. This comprehensive work explains the criteria used to determine addiction, the evidence for identifying assorted behaviors as addictions, and the evidence-

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

based treatment for each. With contributions from preeminent experts covering an exhaustive list of behavioral addictions, this book is unique in its coverage of behavioral addictions, their criteria, and treatment. It is a valuable and timely resource for any clinician treating addictions. A guide to understanding the new DSM-V designation of behavioral addiction Defines the criteria for behavior to be considered an addiction designation Discusses the evidence for behaviors meeting addiction criteria Identifies what is now, likely will be, and is not a behavioral addiction per evidence Discusses behaviors formerly considered impulse control disorders Presents evidence-based treatment for each behavioral addiction

Die Erfolgsreihe aus den USA - endlich auch auf Deutsch! Emilia LeBlanc traut ihren Augen nicht, als sie nach zehn Jahren zum ersten Mal wieder Baron "Vicious" Spencer gegenübersteht. Vicious, der ihr das Leben einst zur Hölle gemacht hat. Vicious, der nie nett, immer furchtbar zu ihr war. Vicious, der sie ans andere Ende der USA und weg von ihrer Familie getrieben hat. Vicious, der einzige Mann, den sie je geliebt hat. Inzwischen ist er ein erfolgreicher Anwalt und leitet mit seinen drei besten Freunden ein Multi-Milliarden-Dollar-Unternehmen. Emilia, die es kaum schafft, sich und ihre kranke Schwester über die Runden zu bringen, weiß, dass Vicious der letzte Mann ist, den sie jetzt in

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

ihrem Leben gebrauchen kann. Und doch kann sie sich wie damals schon einfach nicht von ihm fernhalten ... Mitreißend und verboten - die Sinners of Saint werden dein Herz im Sturm erobern! "Ich liebe diese Reihe!" Kylie Scott, Spiegel-Bestseller-Autorin

Bill Clegg hatte alles: eine aufstrebende Literaturagentur - er ist der Entdecker solch renommierter Autoren wie Nicole Krauss und Andrew Sean Greer -, einen wunderbaren Lebensgefährten, Anerkennung und Erfolg. Aber alles, was er wollte, war Crack. Er war gerade dreißig, als er plötzlich nicht mehr in seinem Büro auftaucht, und niemand wusste, wo er ist. Was folgt, ist eine Zeit voller Drogen, Sex und Zerstörung, eine Zeit, in der Clegg 70.000 Dollar dafür ausgibt, sein Leben kaputtzumachen. Erschütternd brutal und literarisch tiefgründig erzählt Bill Clegg von einem Horrortrip, dem er auf fast unerklärliche Weise doch noch entkommen konnte. Cleggs große Sensibilität, Ernsthaftigkeit und Dezenz machen das Buch zu einem unvergesslichen Zeugnis einer Sucht, die sein Leben verändert hat.

Wahre innere Stärke erwächst nicht aus Siegen, sondern aus Niederlagen: Gerade zu straucheln und hinzufallen, birgt die Chance für inneres Wachstum und weist uns den Weg zu Weisheit, Hoffnung und einem tieferen Lebenssinn. Die US-amerikanische Starpsychologin Brené Brown erforscht seit vielen Jahren die Gesetzmäßigkeiten innerer Stärke. Anschaulich und anhand vieler Beispiele beschreibt sie den Entwicklungsprozess, der uns in Krisenzeiten positiv formt: Wir lernen, mit Scham

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

umzugehen. Uns trotz widriger Umstände als wertvoll zu empfinden. Gehen das Wagnis ein, uns in unserer Verletzlichkeit zu zeigen. Entwickeln den Mut, uns über die eigenen Grenzen hinauszuwagen und unser Leben aktiv zu gestalten – und sind schließlich stärker als je zuvor.

This book is a Christian companion to Facing the Shadow. It provides an early spiritual focus to recovery for those who are beginning to use the Patrick Carnes 30 task model of recovery from sex addiction. Addresses issues of sexuality in a non-shaming way using Biblical scripture to encourage long-term recovery. Shadows of the Cross: -Includes interactive exercises and tasks that complement Facing the Shadow. -Applies world renowned Dr. Patrick Carnes' research-based thirty task model with a Christian twist -Has a Christian approach that tackles the shame that often accompanies sex addiction -Provides readers with suggested Biblical verses to assist in their long-term recovery -Provides a much needed spiritual focus to early recovery

"Healing Betrayal: First Steps for Partners and Spouses of Sex and Pornography Addicts" is written by Psychotherapist, author, and speaker Mari A. Lee, LMFT, CSAT-S. Mari is the founder of Growth Counseling Services, a counseling and recovery center in Southern California specializing in working with sex and porn addicts, and partner and spouse betrayal trauma. With over 10 years of clinical experience, Mari has written "Healing Betrayal" for the partner or spouse who has just learned that their significant other may be dealing with sex and/or porn addiction. Having had her own personal

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

journey as a former partner, Mari knows first hand how heartbreaking and emotionally draining it is to be in relationship with a person who is sexually deceptive. Healing Betrayal will support the partner and spouse as a first steps guide and road map to help them navigate the difficult journey of despair that so many betrayed and hurting spouses face.

Wir sind von Gott als sexuelle Wesen geschaffen worden. Doch die Kehrseite einer gesunden Sexualität heißt Lust - sexuelles Verlangen nach etwas, das gegen Gottes Plan läuft. Männer und Frauen haben gleichermaßen mit solchen Versuchungen zu kämpfen. Doch was kann man dagegen tun? Totale Selbstbeherrschung funktioniert nicht, und sich einfach seinen sexuellen Impulsen hinzugeben ist auch nicht der richtige Weg. Joshua Harris zeigt einen biblischen Weg, der Lust den Kampf ansagt. Er macht deutlich, dass Gott uns nicht den Spaß verderben will, sondern dass er etwas viel Besseres für uns im Sinn hat! Es geht also nicht darum, gegen etwas zu sein, sondern sich mit ganzem Herzen für etwas einzusetzen - für Gottes Willen in unserem Leben, der auch unsere Sexualität mit einschließt!

Offers realistic solutions for single women who want to find a lasting love relationship with their heart's desire.

Technology has significantly changed our world. Sexual imagery and encounters can now be accessed anywhere, anytime, using portable electronic devices. Users can generate a stream of graphic pornography, a wide variety of virtual sexual activities,

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

and casual, anonymous, or paid-for sexual encounters with a click or a tap. We now have greater access to highly stimulating sexual content and potential sexual partners with much less built-in accountability. Porn addicts are especially vulnerable to the lure of digital technology and the seemingly endless array of stimulation it provides.

Research suggests that cyber-porn addicts spend at least eleven or twelve hours per week online viewing porn. Today, all forms of sex addiction are technology driven—from porn websites to webcams to casual sex hook-up apps via smartphones. Sex addicts organize their lives around the pursuit of sexual activity with self or others, spending inordinate amounts of time viewing and masturbating to porn or planning, pursuing, and engaging in sex acts. At the same time, they neglect important relationships, work, and personal responsibilities. Overwhelming feelings of guilt, shame, and remorse invade when the acting out ends. While it's complicated, recovery is possible. *Always Turned On* shows readers how to turn those temptations off while providing practical long-term solutions for recovery.

Der Klassiker zur Stressbewältigung im Alltag vom weltweit angesehenen Achtsamkeits- und Meditationslehrer Jon Kabat-Zinn. Meditieren kann man an jedem Ort und zu jeder Zeit: im Gehen, im Stehen und im Liegen, beim Geschirrspülen und beim Aufräumen, zu Hause und unterwegs. Der Wissenschaftler und MBSR-Begründer Jon-Kabat Zinn gibt Ratschlägen und Tipps zur Stress-Reduktion und Entspannung. Meditation ist dabei ein einfach umzusetzendes Mittel, um ruhiger und gelassener zu

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

werden und gesund zu bleiben. In dem Lebens-Ratgeber wird Stress-Bewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit gelehrt. Dieser Meditationsklassiker enthält eine Fülle von Übungen, mit denen man einerseits lernt, sich voll zu konzentrieren, andererseits aber auch, richtig abzuschalten. Achtsamkeit und Meditation fördern eine ausgeglichene und fokussierte Lebensführung. »Dieses Buch besticht durch seine außerordentliche Einfachheit und Ehrlichkeit. Jon Kabat-Zinn ist einer der besten Achtsamkeitslehrer der Welt.« Jack Kornfield

Levine ermutigt uns im ersten Teil des Buches, unsere eigenen Gedanken, Ängste, Sorgen und unser Verlangen - ohne zu bewerten - zu erforschen und unser Herz für uns selbst zu öffnen. So erkennen wir, wie wir durch unseren eigenen Widerstand gegen das, was ist, uns unsere eigene Hölle schaffen. Im zweiten Teil des Buches erfahren wir hilfreiche Unterstützung für unsere Arbeit mit leidenden Menschen: Bei der Begleitung Kranker und Sterbender lösen sich die Hindernisse zwischen unseren Herzen auf, wenn wir uns der Einzigartigkeit des Anderen gegenüber öffnen und Gedanken und Bewertungen loslassen. Dieses Buch ist eine wertvolle Hilfe für alle auf ihrem Lebensweg, seien sie erkrankt oder gesund, für "Helfer" oder "Betroffene". 'Wege durch den Tod' ist das erste Buch, das uns zeigt, wie die Beschäftigung mit dem Prozess des Sterbens uns für die Unermesslichkeit des Lebens öffnet. Stephen Levine führt uns einfühlsam und voller Poesie auf den Weg des vollkommenen Gewahrseins am Lebens, um uns für alles vorzubereiten, was unerwartet auf uns zukommen kann:

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

Trauer oder Freude, Verlust oder Bereicherung, Tod oder ein anderes neues Lebenswunder.

The concept of sexual addiction has gained increasing recognition in the academic and healthcare communities since the 1990s. It has also captured the attention of the media, where there has been much debate over whether it can truly be described as an addiction. What is certain is that many people struggle with out of control sexual behaviour, which takes over their lives and has harmful consequences for their relationships, careers and finances. The Routledge International Handbook of Sexual Addiction brings together a comprehensive range of perspectives on sexual addiction from a worldwide selection of scholars and therapists. It sets out to define sexual addiction and to study its causes from a range of different psychological perspectives. A series of presentations of sexual addiction are outlined, including internet sexual addiction and the relationship between paraphilias and sex addiction. The handbook considers both individual and group treatment strategies, drawing on a wide range of approaches, including cognitive behavioural therapy, mindfulness and 12-step programmes. The book studies sex addiction in specific populations including women, adolescents and men who have sex with men. Finally, it considers some of the alternative discourses surrounding the concept of sexual addiction. This is the first comprehensive reference book to bring together global viewpoints on advances in research, theory and practice in one volume. This handbook provides an essential

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

guide for academics and students of psychotherapy, counselling, nursing, addiction, sexualities, social work and health and social care, as well as professionals in practice and in training working with sexual addiction and related issues.

Woher kommt der Drang, ständig Facebook zu checken oder zur nächsten Zigarette, nach Schokolade oder Chips zu greifen? Judson Brewer, Psychologe und Neurowissenschaftler, erforscht seit über 20 Jahren, warum wir diesen Versuchungen immer wieder erliegen. Anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen, Fallgeschichten und eigenen Erfahrungen erklärt er die evolutionspsychologischen Hintergründe, die unser Gehirn dazu bringen, etwas zu tun, was uns nicht guttut. Und er zeigt, wie man mit der Praxis der Achtsamkeit schlechte Gewohnheiten nachhaltig ablegen kann. Ein hilfreicher Ratgeber, um Alltagssüchte loszuwerden, Stress zu reduzieren und das Leben wirklich zu genießen.

Selbstliebe statt Perfektionismus In einer Welt, in der die Furcht zu versagen zur zweiten Natur geworden ist, erscheint Verletzlichkeit als gefährlich. Doch das Gegenteil ist der Fall: Die renommierte Psychologin Brené Brown zeigt, dass Verletzlichkeit der Ort ist, wo Liebe, Zugehörigkeit, Freude und Kreativität entstehen. Unter ihrer behutsamen Anleitung erforschen wir unsere Ängste und entwickeln eine machtvolle neue Vision, die uns ermutigt, Großes zu wagen.

Il DSM-5 ha introdotto una nuova categoria clinica chiamata “dipendenza comportamentale” (esplicitamente quella dal gioco d’azzardo, implicitamente le

altre, fra cui il gioco online e l'uso di Internet), ponendo immediate esigenze di aggiornamento professionale per psicoterapeuti e psichiatri. In cosa differisce una dipendenza comportamentale da un disturbo del controllo degli impulsi? Quali sono i criteri per determinare che alcuni comportamenti sono dipendenze? Che cosa comportano tali differenze in termini di trattamento efficace? Questo è il primo e più autorevole testo mai scritto sul tema delle dipendenze comportamentali (differenti dalle addiction relative a sostanze/farmaci) e si propone come punto di riferimento unico (per ora) del settore in ambito professionale (e potenzialmente accademico). Questo lavoro spiega esaurientemente i criteri utilizzati per determinare la dipendenza, le prove per identificare comportamenti assortiti come dipendenze, e il trattamento evidence-based per ciascuno di essi. Si tratta di una risorsa preziosa e puntuale per qualsiasi professionista clinico (psicoterapeuta, psichiatra, medico) che cura le dipendenze. Guida di riferimento per la nuova categoria DSM-5 di "dipendenza comportamentale". Rassegna esaustiva delle varie dipendenze comportamentali. Definizione dei criteri per diagnosticare ogni dipendenza comportamentale, per analizzare un ampio spettro di comportamenti suscettibili di diagnosi, per comprendere le differenze con la vecchia classificazione dei disturbi del controllo degli impulsi. Diagnosi e trattamento evidence-based per ogni dipendenza

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

comportamentale. "Questo è il più importante nuovo libro di testo sulle dipendenze mai pubblicato negli ultimi anni." - R. Frances MD, Presidente e Fondatore, American Academy of Addiction Psychiatry.

Liebe spielt in einer anderen Liga Vanessa Mazur weiß, dass ihre Kündigung das einzig Richtige war! Schließlich war ihr Job als Assistentin (und Köchin und Putzfrau und Social-Media-Managerin) von Football-Superstar Aiden Graves nur als Übergangslösung gedacht. Doch jetzt steht Aiden vor ihr und bittet sie, ihn zu heiraten! Aiden? Ihren launischen, unfreundlichen - und zugegeben unheimlich attraktiven - Ex-Chef, der sie zwei Jahre lang wie Luft behandelt hat? Doch was sagt man zu einem Mann, der nicht nur gewohnt ist, immer zu bekommen, was er will, sondern auch Vanessas größtes Geheimnis kennt - und ihr Leben von einem Tag auf den anderen verändern könnte? "Mariana Zapata schreibt wie eine Königin. Sie beeindruckt mich mit jedem Buch aufs Neue!" After Dark Book Lover

Partners experience dire consequences as a result of being in a relationship with someone suffering from compulsive sexual behavior. Their emotional well-being requires developing new skill sets for self-care and self-protection as they confront the difficult and painful process of discovery, disclosure, and beyond. In other words—they need boundaries. This is the first book specifically for partners

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

affected by addictive behavior that addresses, in detail, how to identify, create, and maintain boundaries as a vital component of self-care and an indispensable tool for healing and growth. *Moving Beyond Betrayal* guides partners to define the current problem(s); identify needs that aren't being met; find where they have the power to effect change; take action; and evaluate the results to determine if their goal has been accomplished. The author examines all aspects of effective boundary work, including what to do when boundaries are violated. Through working the 5-Step Boundary Solution partners will: Gain clarity Reduce the chaos inherent in relationships impacted by sex addiction Feel more empowered and in control of their lives Discover whether or not their relationship with the addict is salvageable Vicki Tidwell Palmer is a Licensed Clinical Social Worker (LCSW), Certified Sex Addiction Therapist (CSAT), and Somatic Experiencing Practitioner (SEP) in private practice in Houston, Texas. She is the author of the blog for partners *Survival Strategies for Partners of Sex Addicts*.

This book honors the courageous sex victims who exposed their abusers. The spotlight, and rightly so, has been on them and their predators. William Kraft contends, however, that little attention and help has been given to those who unknowingly knew a sex offender, people such as spouses, family friends, and parishioners--the unintended victims. Kraft gives these forgotten and silent

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

victims a voice. He recognizes, listens, and responds to people who trusted, often admired, and perhaps loved a sex offender--the shocked woman whose husband is found guilty of sexual assault, the stunned parents and disillusioned parishioners of a pedophile priest, the lost man of an unfaithful wife, and the depressed parent of a promiscuous child. Kraft wants us to cease forgetting these victims and offer them help. His proposal is that sex abusers cause severe and lasting harm because their defilement is not only physical but also emotional, social, and most importantly spiritual because abusers violate bonds such as trust, fidelity, and love. Thus, Kraft offers concrete psychological and spiritual ways to achieve effective management and healing.

There is nothing that can rupture the loving connection between a couple like betrayal. In *Courageous Love*, Dr. Stefanie Carnes provides a step-by-step guide for repairing your relationship, whether it is damaged by infidelity, pornography or compulsive and addictive sexual behavior. Dr. Carnes teaches couples how to respond to one another with compassion and empathy and how to hold onto hope for their relationship. She outlines a detailed process to getting your relationship back on track and into a new stage of development. This book is a must read for couples struggling with the aftermath of betrayal.

Alles passiert aus einem bestimmten Grund Reed Eastwood ist arrogant, zynisch

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

und fordernd. Niemand weiß das besser als seine Assistentin Charlotte Darling. Und doch ist sie sich sicher, dass er auch eine andere Seite hat. Deshalb versucht sie jeden Tag, seine Fassade zum Einsturz zu bringen. Aber Reed hat ein Geheimnis, das eine Liebe zwischen ihnen unmöglich macht. Und so tut er alles, um Charlotte auf Abstand zu halten - und scheitert dabei kläglich ... "HATE NOTES macht Spaß, ist prickelnd und doch romantisch und soo emotional!" HARLEQUIN JUNKIE Der neue Bestseller des Erfolgsduos Vi Keeland und Penelope Ward

Der neue Klassiker von Melody Beattie für ein besseres neues Lebensjahr Mit Reflexionen und Meditationen für jeden Tag bringt die Bestsellerautorin Melody Beattie uns heilsam durch das Jahr. Ein neuer Klassiker der Selbsthilfe-Literatur, wärmend wie eine gute Tasse Tee, aber auch aufregend wie ein Fallschirmsprung, bei dem man ganz loslassen muss.

Practical advice on how to deal with the trauma of discovering that one's spouse or partner is a sex addict.

Behandeln Sie kleine emotionale Verletzungen, bevor sie zu großen Wunden werden. Auf ein aufgeschlagenes Knie kleben wir ein Pflaster. Was aber unternehmen wir, um die seelischen Verletzungen zu behandeln, die wir im Alltag erleiden? Oft fehlen uns dafür wirksame Mittel. Gleich zum Therapeuten zu gehen ist nicht immer sinnvoll, denn

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

viele seelische Verletzungen sind nicht so schwer, dass sie professionelle Hilfe erfordern. Vergleichbar einem Medizinschränkchen mit Verbandszeug, Salben und Schmerzmitteln für die Grundversorgung körperlicher Alltagsverletzungen möchte dieses Buch eine Hausapotheke für die kleineren seelischen Verletzungen sein, die wir uns im täglichen Leben holen. Guy Winch führt Sie Schritt für Schritt in die Behandlung der häufigsten psychischen Verwundungen ein: Zurückweisung, Einsamkeit, Verlust, Schuldgefühle, Grübeln, Scheitern und ein geringes Selbstwertgefühl – hier lernen Sie, wie Sie mit emotionalen Wunden wirksam umgehen und so zu mehr Resilienz und Selbstvertrauen finden. »So sollte Selbsthilfe sein – effektiv und heilsam. In Emotionale Erste Hilfe findet jeder Techniken zur Selbstfürsorge für die eigene seelische Hausapotheke.« – Meg Selig, Psychology Today

Alarming numbers of men, women, and teens struggle with frequent or habitual pornography use today. Among them are many faithful Catholics desperate for hope and healing. In Integrity Restored: Helping Catholic Families Win the Battle Against Pornography, clinical therapist Dr. Peter Kleponis equips readers to embark on a path of recovery. Drawing heavily from Catholic teaching on human sexuality, Kleponis provides resources and insight for parents, educators, pastors, and all struggling to overcome an addiction to pornography. In this newly updated edition, Kleponis looks at new technologies, apps, and services that pose the biggest threat to Catholics today. Craig Beck war fest davon überzeugt, nicht dem Klischee zu entsprechen, das diese

Read Book Facing Heartbreak Recovery Partners Addicts

Bezeichnung suggeriert. Er unternahm unzählige Versuche, seinen Alkoholkonsum einzuschränken; er probierte trockene Monate," verbot sich harte Getränke, nahm sich vor, nur an Wochenenden oder zu speziellen Anlässen zu trinken (und fand es dabei erstaunlich, wie der belangloseste Anlass plötzlich speziell werden kann). All diese auf Willenskraft aufgebauten Versuche, mit dem Trinken aufzuhören, schlugen fehl (genauso, wie es zu erwarten war). Allmählich kam er der Wahrheit hinter der Alkoholabhängigkeit auf die Spur, und langsam brach eine Lüge nach der anderen in sich zusammen, an die er so lange geglaubt hatte. Zum allerersten Mal hatte er das aufrichtige und echte Bedürfnis, nicht mehr zu trinken. In diesem Buch wird Sie Craig Beck durch genau diesen bemerkenswerten Prozess führen. Die Craig Beck Methode ist einzigartig... Es gibt keine Notwendigkeit, sich als Alkoholiker zu bezeichnen. Dauerhafte Heilung anstelle eines lebenslangen Kampfes. Keine Gruppensitzungen oder teure Entzugskliniken. Keine Demütigungen, kein Schmerz, und es ist hundertprozentig keine Willenskraft erforderlich. Es wird die Ursache des Problems behandelt und nicht dessen Symptome.

[Copyright: 7a77bc2194e523bb9ab45477f4e3e8fc](#)