

2017 Shortwave Frequency Guide Klingenfuss Radio

Eine unvergessliche Fußreise durch den italienischen Westalpenbogen: Die Grande Traversata delle Alpi (kurz GTA), eine der spannendsten Alpendurchquerungen, führt durch abgelegene, fast vergessene Täler des Piemont. Mit beeindruckenden Aufnahmen und lebendigen Erzählungen gibt dieser Bildband Einblick in einige der schönsten Winkel der Alpen – einsam und wild. Vom nördlichsten Punkt des Piemont führt die Route – teilweise mit gewaltiger 4000er-Kulisse – auf alten Saumwegen über entlegene Alpen und ursprüngliche Dörfer bis ans Mittelmeer. 1000 Kilometer und 65.000 Höhenmeter haben die Bergjournalisten und Fotografen Iris Kürschner und Dieter Haas auf der GTA zurückgelegt. Sie nehmen die Leser mit auf diese erlebnisreiche Wanderung und geben mit einfühlsamen Porträts einen Einblick in das Leben der Menschen, denen sie unterwegs begegnet sind. Die Autoren folgen den Wegen der Walser und Waldenser, entdecken eine alte Goldgräberstadt, erleben Wallfahrten, erkunden Geisterdörfer, lassen sich von den Dolomiten von Cuneo bezaubern und stoßen in den Seealpen sogar auf Wolfsspuren. Abends schwelgen sie in den Spezialitäten der Region. Sie sind fasziniert von der Landschaft und der einfachen Lebensweise der Menschen. Beeindruckt sind sie auch von der kulturellen Vielfalt, die durch die Abgeschiedenheit der Täler in ihrer Ursprünglichkeit erhalten blieb – weit entfernt von touristischer Folklore. Die »vergessenen« Alpentäler des Piemont sind eines der größten Entsiedlungsgebiete der Alpen. Doch die GTA gibt den Einheimischen Hoffnung. Der sanfte Tourismus schafft Verdienstmöglichkeiten vor Ort und trägt dazu bei, die Traditionen zu bewahren. Wer glaubt, die Alpen zu kennen, wird sich nach der Lektüre dieses Bildbands nicht mehr so sicher sein.

Die Welt ist nur ein Spiel – das Überleben der Menschheit der Preis. Ein DAEMON hat die digitale Welt erobert, und wer das Internet beherrscht, beherrscht auch den Planeten. Die Menschen, die sich ihm unterordnen, erleben die Realität wie ein Computerspiel und werden mit ungeheuren Kräften ausgestattet. Nach und nach gewinnt der DAEMON immer mehr Macht jenseits der Datenströme. Und staunend erkennt die Menschheit: Vielleicht ist das die Rettung der Zivilisation. Doch diejenigen, die bisher das Sagen hatten, wollen sich nicht kampflos entthronen lassen. So treten die Söldnerarmeen des Global Business an gegen den DAEMON. Und bald herrscht Terror in allen Ländern, brennen Städte und Dörfer, rüsten sich zwei Heere zur letzten Schlacht. «Diese beiden Romane bilden zusammen den Cyberthriller, an dem sich in Zukunft alle anderen messen lassen müssen.» (Publishers Weekly über DAEMON und DARKNET)

Diskriminierung im Zeitalter von #MeToo, Catcalling, Manspreading, Sexismus – nur wenige Themen finden gegenwärtig ein solches Maß an Aufmerksamkeit wie diese. Dieses Buch diskutiert ethische und philosophische Aspekte der Geschlechterbeziehungen. Es plädiert für einen Erotischen Humanismus, für ein humanes und kooperatives Verhältnis der Geschlechter und eine entspannte Erotik, für gleichen Respekt und gleiche Anerkennung, für das Recht auf Privatheit und Differenz, damit alle Menschen – unabhängig von ihrem Geschlecht und ihrer Lebensform – Autorinnen und Autoren ihres Lebens sein können.

Bruce Lee ist eine Ikone, weltbekannt für seine Kampfkünste und sein filmisches Vermächtnis. Aber er war auch ein zutiefst philosophischer Denker, der glaubte, dass Kampfsport mehr sei als nur eine Übung in körperlicher Disziplin – vielmehr sah er in ihm eine Metapher für persönliches Wachstum. In diesem Buch teilt Shannon Lee bisher unbekannte Anekdoten aus dem Leben ihres Vaters und all jene Ideen, die den Kern seiner Lehren bildeten. Jedes Kapitel enthüllt eine Lektion der legendären »Be Water«-Philosophie und nimmt uns so mit auf den Weg hin zu einer kraftvollen, ausgeglichenen Art des Seins.

Durch den »wildem Westen« der Alpen: Mit dem Rother Wanderführer GTA lassen sich auf der Grande Traversata delle Alpi urige Walserdörfer, einsame Täler, alte Bauernkultur und wahre Gastfreundschaft entdecken. Auf alten Schmugglerwegen oder Maultierpfaden geht es vom Nufenenpass an der Schweizer Grenze durch den italienischen Alpenbogen bis ans Mittelmeer. Massentourismus ist hier ein Fremdwort, stattdessen kann man Lukas auf seiner Alpe beim Käsen zuschauen oder in einer der Locandas hausgemachte Polenta und Rotwein genießen. Die GTA wurde im Jahr 1979 ins Leben gerufen, um dem teils dramatischen Einwohnerrückgang in diesem abgelegenen Teil Piemonts entgegenzuwirken – ein gelungener Versuch, mit sanftem Tourismus einen Anreiz zum Bleiben zu schaffen. Mit einer Strecke von rund 900 Kilometern und 65.000 Höhenmetern, aufgeteilt auf 65 Etappen, ist sie ein echtes Highlight für Weitwanderer, aber auch eine Herausforderung. Daher untergliedert der Rother Wanderführer die Gesamtstrecke in praktische Wochenabschnitte, deren Ausgangs- und Endpunkte leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Die Autoren Iris Kürschner und Dieter Haas haben über viele Jahre die Westalpen und ihre Durchquerungsrouten ausgekundschaftet. Sie bieten viele Informationen zu Entstehung und Geschichte, zur Infrastruktur und zu Übernachtungsmöglichkeiten sowie zu Sehens- und Wissenswertem unterwegs. Jede der 65 Etappen verfügt über präzise Wegbeschreibungen, Karten mit eingezeichnetem Routenverlauf und aussagekräftige Höhenprofile. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Bergverlag Rother bereit.

Es war einmal ein Bauer. Der ging jeden Morgen auf seine Felder, um die Pflanzen zu pflegen. Er hackte seine Pflanzen, er goss sie, dann hackte er sie wieder, dann goss er sie wieder. Und nach sechs Monaten erntete er seine Pflanzen, und pflanzte neue. Sein Arbeitstag war lang und schwer. Mit dem Aufgang der Sonne ging er auf seine Felder, um die Pflanzen zu pflegen und zu ernten. Und mit dem Sonnenuntergang verließ er seine Felder. Die Sonne schien fünfzehn Stunden lang. Er macht eine halbe Stunde Pause am Mittag und eine halbe Stunde Pause am frühen Abend, um etwas zu essen und zu meditieren. Er aß das, was er am Feldrand fand oder was er auf seinen Feldern geerntet hatte. Außerdem machte er alle zwanzig Minuten eine Übung, um seinen Körper mit neuer Kraft auszustatten. Egal wo er gerade war, er machte die Übung dort, wo er gerade arbeitete. Zwischen den Pflanzen auf seinen Feldern. Er begab sich in eine achtsame Kraftposition, ließ ein Licht durch seinen ganzen Körper strömen, verharrte einige Minuten in dieser Position, und ging dann in eine Entspannungs-Stellung. Das machte er zweimal, dreimal, und dann arbeitete er frisch und erholt weiter. Immer wenn er sich in die Kraftposition begab, erwachte in ihm eine Art geistige Intelligenz, die er Yogi nannte. Yogi gab ihm einen Hinweis, welches Organ in seinem Körper seine Zuwendung brauchte. Dann fokussierte er sich

wahlweise auf sein Herz, seine Lunge oder seine Verdauung, und Yogi erweckte ein Licht in dem Organ. Dann sah er eine körperliche Stellung vor seinem geistigen Auge, in die er sich hineinbegab. Er verharrte so lange in dieser Kraftstellung, wie sich sein Körper leicht und getragen anfühlt. Sobald seine Glieder schwer und müde wurden, entspannte er seinen ganzen Körper und ging in eine Entspannungsposition. In dieser Entspannungsposition nahm Yogi alle belastenden Erlebnisse aus seinem Körper. In diesem Buch geht es um die Yogi-Einweihung, um die zwölf Einweihungsstufen, und wie sie dem Autor geholfen haben, neunzehn Jahre Thrombosen, Lungenembolien, chronischen Wunden und chronischen Schmerzen, Rollstuhl und Verzweiflung zu beenden. Es geht um das Geheimnis, woher die Lebenskraft kommt, wie Selbstheilung, chronische Erschöpfung, Krankheit und Schmerzen entstehen. Heute sitzt der Autor nicht mehr im Rollstuhl, hat keine chronischen Schmerzen und chronischen Wunden mehr. Neunzehn Jahre mit Lungenembolien, Herzinfarkten und Thrombosen sind zu Ende. Und er kann wieder voll als Unternehmer arbeiten.

Die logisch subduktiven Ansätze der klingonischen Philosophie sind terrestrisch-prozessualen Beschreibungsmustern überlegen. Sie blicken hinter die Prozesse, in die Prozesse hinein und schaffen dadurch eine kreative Dominanz. Die ehrlos-humanoide Geo-Metrie (Erdmessung) kann dem Konzept einer ehrenvollen Zerstörung der Chrono-Metrie nicht gerecht werden. Es ist deshalb notwendig, klingonische Beschreibungsmuster in die human-terrestrischen Denkungsformen einzubeziehen, damit eine interkausale Verknüpfung philosophischer und mathematischer Wechselwirkungen gelingt. Und da auf oktonionischer Ebene nur die klingonischen Ansätze eine Assoziativität gewährleisten, kann eine human-terrestrische graphische Überformung nicht tragfähig implementiert werden. Im Gegenteil: Die chrono-metrische Ausprägung der Fano-Ebene zeigt eine klar überlegene, sehr ehrenvolle und außerordentlich subduktive Erhabenheit. Diese klingonische Erhabenheit schätzen wir. Diese klingonische Erhabenheit verteidigen wird. Es lebe der humanoide Klingonismus! Er lebe hoch, hoch, hoch! Kämpfen wir weiter, um den Geist zu bereichern.

Das Reisetagebuch geht zurück auf weltweite Forschungs- und Lehrkontakte. Die Geschichte der phänomenologischen Bewegung wird ergänzt durch eine globale Geographie. Interkulturelle Bezüge erstrecken sich auf Philosophie, Wissenschaft, Kunst, Religion und Alltagsleben. Bekannte Namen tauchen auf wie Boulez, Derrida, Levinas, Ricoeur oder Patocka. Autoren wie Joyce, Kafka, Proust und Kierkegaard zeigen sich in ihrem städtischen Umfeld. Streifzüge führen durch das schwarze Harlem. Spuren von Krieg und Gewalt begegnen uns auf den Straßen von Sarajevo oder Bogotà sowie an Gedenkortern in Auschwitz, Kaunas oder Kiew. Die Ränder Europas melden sich in Istanbul, Tbilissi, Tunis und Jerusalem. Der Autor ist ein international bekannter Phänomenologe.

"Die Pfunde an Deinem Körper spiegeln das Gewicht, das auf Deiner Seele liegt!" Dieses Buch zeigt Dir liebevoll den Weg zu mehr Selbstwert und zu Deiner Lieblingsfigur. Es gliedert sich in die Bereiche Symptome, Ursachen und einen ausführlichen Übungsteil. Durch neu entstandene Selbstliebe und Wertschätzung, werden Dein schlechtes Gewissen, Deine Scham und Dein Gefühl der Hilflosigkeit, wegen angeblicher Undiszipliniertheit sich auflösen und einem liebevollen Umgang mit Dir selbst, Deinem Körper und dem Essen Platz machen. Endlich Freiheit statt Selbstverurteilung. Es ist nämlich unser Herz, das hungert, wenn es ihm an Liebe, Vertrauen, Respekt und Aufmerksamkeit fehlt. Diesen Hunger mit Nahrung stillen zu wollen, kann nicht funktionieren, egal wieviel Nahrung es ist, man wird einfach nie satt. Die Gründe dafür liegen meist weit in der Vergangenheit, was aber nicht heißt, dass nicht veränderbar sind. Du hast ein gesundes und glückliches Leben verdient, denn Fülle ist unser Geburtsrecht. Leider halten uns viele alte Glaubenssätze davon ab, und die spüren wir in diesem Buch auf und lassen sie gehen.

Reiseführer in ein Gebiet, das touristisch im Kommen ist, u.a. mit Vorschlägen und Kartenskizzen für leichte Wanderungen im Weinbau- und alpinen Gebiet.

Ob beim Aufrufen einer Webseite, beim Versenden einer E-Mail oder beim Hochfrequenz-Borsenhandel: Auf ihrem Weg durch die Weiten digitaler Netze durchqueren Bits zahlreiche Knoten, an denen eine Reihe von Mikroentscheidungen getroffen werden. Diese Entscheidungen betreffen den besten Pfad zum Ziel, die Verarbeitungsgeschwindigkeit oder die Priorität zwischen den ankommenden Paketen. In ihrer vielschichtigen Gestalt bilden solche Mikroentscheidungen eine bislang nur marginal beachtete Dimension von Kontrolle und Überwachung im 21. Jahrhundert. Sie sind sowohl die kleinste Einheit als auch die technische Voraussetzung einer gegenwertigen Politik digitaler Netzwerke - und des Widerstands gegen sie. Die aktuellen Debatten um Netzneutralität und Edward Snowdens Enthüllung der NSA-Überwachung bilden dabei lediglich die Spitze des Eisbergs. Auf dem Spiel steht nicht weniger als die Zukunft des Internets, wie wir es kennen."

EPIKTET (etwa 50-120 n.Chr.) war einer der einflussreichsten Vertreter der späten Stoa und kann zu Recht als ein Philosoph der Freiheit gelten. Sein Leben war geprägt von Fremdbestimmung, denn Epiktet wurde als Sklave geboren und diente am Hof des römischen Kaisers. Nach seiner Freilassung unterrichtete Epiktet selbst stoische Philosophie, bis er durch Kaiser Domitian aus Rom vertrieben wurde und sich im Nordwesten Griechenlands niederließ. Epiktets Denken hingegen war bestimmt von einem Kernkonzept der inneren Freiheit: Freiheit, verstanden als Freisein von Leidenschaften, innerer Unruhe und der Abhängigkeit von äußeren Gütern. Diese zentrale Unterscheidung, die Einteilung aller Dinge in »mein« und »fremd«, ist die Grundlage für ein gutes Leben, denn wer verstanden hat, was wirklich von uns abhängt, dem können äußere Umstände in seinem Streben nach Glück und Seelenruhe nichts anhaben. Die Philosophie Epiktets ist eine Mischung aus orthodoxem Stoizismus mit kynischen und sokratischen Elementen; seine Sprache ist stets lebensnah und seine Ausdrucksweise mal predigend, mal locker-ironisch. Dies alles dient dem Ziel der praktischen Umsetzung seiner Philosophie: Epiktet will die Menschen aufrütteln und sie zu einem besseren Leben anleiten. Weil er lebte, wie er lehrte, beeindruckt Epiktet seine Leser mit seinem holistisch-radikalen Ansatz zum guten Leben seit nunmehr fast 2000 Jahren. Die vorliegende Ausgabe enthält alle erhaltenen Gespräche (Diatriben), die Fragmente aus den verloren gegangenen Büchern sowie das prominente Handbuch (Encheiridion). Die zugrundeliegende Übersetzung von Rudolf Mücke (1926) wurde umfassend überarbeitet und um Textanmerkungen, eine ausführliche Einführung in Leben, Werk und Philosophie sowie drei Register ergänzt. Tino Deckert (Hrsg.) hat Philosophie und Wirtschaft in Mainz studiert. Er arbeitet im Bereich Erneuerbare Energien und ist nebenberuflich als Autor und Dozent in der Erwachsenenbildung tätig.

Angst ist nicht nur ein meist unangenehmes Gefühl, sondern sie ist die Grundlage des Bewusstseins von uns allen, solange wir glauben, in einer Welt voneinander getrennter Einzelwesen und Dinge zu leben, die letztlich immer Tod und Zerstörung ausgeliefert sind. Gregor Geißmann und Michael Feuser betrachten die Angst in diesem Buch aus einer spirituellen Perspektive. Seit über zwanzig Jahren sind sie miteinander unterwegs auf einer "Reise ohne Entfernung", die in den geschützten, angstfreien Raum des Geistes führt, von wo aus der Blick auf die Welt, auch mit ihren sehr konkreten Ängsten, ein anderer ist: "Heilen ist Integration. Hier, im 'fundamentalen' Bewusstsein, beleuchtet die LIEBE die Welt und zeigt sie uns als Ausdruck tätiger Liebe. Und hier ist alle Angst vergangen".

Translingual bedeutet in einfachen Worten, die Fähigkeit eine Fremdsprache zu sprechen, ohne diese Sprache zu beherrschen. In diesem Buch beschreibt I. H. Elyonor autobiographisch, wie ihr dieses Phänomen widerfahren ist und sie seitdem mit den Toten sprechen kann. Dieses Buch ist durch Sir Pandit Gopi Krishna, mehrere Jahrzehnte nach seinem Tod, und der Zustimmung und Unterstützung der Kundalini-Forschungsstiftung Zürich, entstanden. Pandit Gopi Krishna, aus Srinagar in Kashmir, erweckte die Kundalini Energie, ein kraftvolles Zentrum an der Basis der Wirbelsäule durch Yoga und erlangte die Fähigkeit, Poesie in vielen verschiedenen, ihm unbekanntem Sprachen zu sprechen. Die Sprachgepflogenheit von Pandit Gopi Krishna und I.H. Elyonor zieht sich, in Form von Poesie, wie ein roter Faden durch das Buch. Wissenschaftliche Thesen zum Leben nach dem Tod, dem Höheren Bewusstsein und der Auswirkung von Yoga auf den Menschen werden erläutert und durch Interviews aufgezeigt. Am Ende des Buches haben Sie die Möglichkeit, mit angeleiteten Meditationen, Ihre eigenen Erfahrungen zu machen.

Für Noelia bricht eine Welt zusammen, als der Vater ihrer besten Freundin tot im Wald aufgefunden wird. Als sie sich dann auch noch verliebt und die Polizei scheinbar auf der Stelle tritt, beschließt sie, auf eigene Faust zu ermitteln. "Liebes Tagebuch...." ist der erste Band aus der Reihe der Staißer-Krimis.

Wann ist ein Mensch beruflich erfolgreich? Wie wirkt sich eine AD(H)S auf den beruflichen Erfolg aus? Gibt es besondere individuelle und betriebliche Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Menschen mit AD(H)S Erfolg im Beruf haben? Unterscheiden sich diese Voraussetzungen von denen, die für Menschen ohne AD(H)S erfüllt sein müssen. Diesen Fragen sind die Autorinnen nachgegangen. Im Mittelpunkt des Buches steht eine Befragung von Berufstätigen mit AD(H)S zu ihren Erfolgsfaktoren. Berufstätige ohne AD(H)S wurden als Kontrollgruppe befragt. Die Ergebnisse dieser Studie werden im ersten Teil des Buches dargestellt. Auf dieser Basis und im Zusammenspiel mit wissenschaftlichen Erkenntnissen leiten die Autorinnen praxisnahe Hinweise und Tipps zur Förderung des beruflichen Erfolgs ab. Diese finden sich im zweiten Teil. Die Interviewten kommen immer wieder durch Zitate zu Wort, in denen sie ihre Sicht auf den beruflichen Alltag und eigene Strategien zur Bewältigung von beruflichen Alltagssituationen schildern.

wenn Schreiner sich selbst, ihren Beruf, ihre Werkstatt und die Welt mit philosophischen Augen betrachten, dann tun sie dies als Denker der Praxis. Denker der Praxis schöpfen ihre Wissen aus Geschichtsbewusstsein, Tradition und Erfahrung. Die Fähigkeit zum Überschreiten ist in diesem Wissen ein fester Bestandteil. Deshalb fühlen sich Schreiner in Grenzbereichen zuhause, deshalb sind sie immer für eine Überraschung gut.

"Schau, was es mit dir macht": Als Warnung und Verlockung zugleich spiegelt dieser Casino-Slogan einen seit vielen Jahren ungebrochenen Trend, und das nicht nur bei uns, sondern weltweit. Allein in Deutschland nehmen fast vierzig Prozent der Bundesbürger Woche um Woche an mindestens einem der zahlreichen Glücksspielangebote teil. Getrieben von der Sehnsucht nach finanzieller Freiheit tragen sie Millionenbeträge in die Lottereiannahmestellen oder suchen den besonderen Kick in Spielbanken und Casinos. Der Reiz von Zufall und Wahrscheinlichkeit, die Gier nach dem Gewinn führt so manchen Spieler in die Sucht bis hin zur Pleite. Sozialer Abstieg, gesundheitliche Gefährdung und sogar Suizid können die Folge sein: Die Jackpot-Falle ist gnadenlos. Sie schnappt bei jedem zu, der sie trotz aller Warnsignale nicht sehen und nicht wahrhaben will, wie nahe er seinem ganz persönlichen Abgrund schon ist. Doch wer sind die eigentlichen Profiteure bei diesem perfiden Spiel? Wie findet man aus der Jackpot-Falle wieder heraus? Warum gerät man überhaupt hinein? Und nach welchen Regeln spielen eigentlich die echten Gewinner?

Imposante Gipfel, stille Seen und viel Bergeinsamkeit. Im Piemont lässt es sich in eine unberührte Bergwelt eintauchen, wie man sie anderswo wohl kaum findet. Die wenigen Bergbauern bewirtschaften das raue Gelände der Almen auf traditionelle Art. In abgeschiedenen Dörfern mit Häuschen aus grobem Stein scheint die Zeit stillzustehen. Und doch ist selbst die entlegenste Berghütte ein Ziel für Gourmets: Das Piemont, die Wiege der Slow-Food Bewegung, ist bekannt für sein fantastisches Essen, das sich auch hoch oben in den Alpen genießen lässt. 44 Traumtouren stellt der Rother Wanderführer »Piemont Nord« vor. Der Wanderführer präsentiert nicht nur ausgewählte Tages Touren, sondern auch besonders lohnenswerte Mehrtages-Treks. Die Touren führen in die Walliser, die Grajischen und in die Cottischen Alpen, in die Provinzen Vercelli, Biella und Turin. Herrliche Grate verlaufen über den Alpentälern zwischen Monte Rosa und Monviso. Am Westalpenkamm, im Grenzgebiet zu Frankreich und zur Aosta-Region, geht es auf bis zu über 3000 Meter hohe Gipfel. Alle Touren werden zuverlässig beschrieben, Wanderkärtchen mit eingetragener Route und aussagekräftige Höhenprofile machen die Touren bestens nachvollziehbar. GPS-Tracks stehen zum Download von der Rother Webseite bereit. Hinzu kommen zahlreiche Empfehlungen zu Gastronomie und Unterkünften. Wer eine atemberaubende Bergwelt entdecken möchte, dem seien die Westalpen des nördlichen Piemonts unbedingt ans Herz gelegt.

Hasan Hasanovic, Jahrgang 1973 stammt aus einem Dorf um Srebrenica. 1991 desertierte er aus der jugoslawischen Volksarmee und kehrte nach Srebrenica zurück wo er sich der im Entstehen befindlichen bosnischen Armee anschließt. 1993 stirbt sein Vater an Hunger, im gleichen Jahr heiratet Hasan und kurze Zeit später wird er Vater eines Sohnes der in belagerter Stadt auf die Welt kommt. Die ganze Zeit lebt die Bevölkerung unter Granatenbeschuss, zahlreiche bosniakische Flüchtlinge aus der Umgebung fliehen nach Srebrenica. Die Lage wird unerträglich. Im Juli 1995 nehmen die Serben die Stadt ein. Seine Mutter, seine Frau und sein Sohn flüchten in die niederländische UN Basis. Hasan, zusammen mit seinen jüngeren Brüdern Hajro und Hasib, macht sich auf den Weg durch die Wälder um das bosnische freie Territorium zu erreichen. Leider werden seine beiden Brüder dabei getötet; am Anfang der Flucht sein Bruder Hajro und kurz vor dem Ziel auch sein Bruder Hasib. Hasan lässt ihn nicht liegen, sondern trägt den Leichnam seines toten Bruders Hasib weitere 20km, um das Versprechen einzuhalten welches er seiner Mutter gegeben hat - dass mindestens 2 ihrer Söhne die Freiheit erlangen werden. Hasib Hasanovic wird somit das erste namentlich erfasste und begrabene Opfer des Srebrenica Genozids sein. Hasan Hasanovic lebt heute in Tuzla mit seiner Frau und 2 Kindern.

Klingenfuss 2017 Shortwave Frequency Guide
Catch the Millionaire - Daniel Rochester
Millionenerbe "Sweet Danny" sucht süße Versuchung zwecks zartschmelzender Fusion.
Regen in Bombay
Politik Der Mikroentscheidungen
Edward Snowden, Netzneutralität Und Die Architekturen Des Internets

In the 1990s the BBC was engaged in a process of major reform and restructuring. This was both a response to external pressures and intended to prepare the Corporation for a changing broadcasting environment.

Potenzial wird als Entwicklungsmöglichkeit definiert, oder auch als die Gesamtheit der noch nicht ausgeschöpften Möglichkeiten, Mittel, Energie und Fähigkeiten jedes Einzelnen. Potenzial schließt nicht nur die Talente sowie Fähigkeiten einer Person ein sondern auch die Lebensumstände, in denen sie sich gerade befindet. Dieser kleine Ratgeber zeigt anhand realer und lebendiger Beispiele auf, wie man sein Potenzial voll nutzen kann und welche Fehler dabei besser vermieden werden sollten

Mit diesem ConnectDoor-Taschenbuch steigen wir hinab in die verborgenen Tiefen der Psyche. Zuerst beschreibt die Autorin Inge ihre Ängste und was sie im Internet finden konnte, z.B. über die inneren Stimmen, die sonst keiner außer ihr hört, die sie verleiten wollen, etwas zu tun, was ihrem Verstand widerspricht. Dann werde ich, Cen-Tooh und die Mitautorin Ulrike auf die vielfältigen Möglichkeiten hinweisen, die wir mit COBIMAX haben, dieser Ursache auf den Grund zu gehen. Die Quelle von Leid, Unglück oder sogar Krankheit nennen wir Trauma. Wenn etwas Euch verletzt und Ihr es nicht voll und ganz als Teil Eurer persönlichen Geschichte akzeptiert, dann entsteht eine Lücke, die von einem Dämon besetzt wird. Das kann man bezeichnen als andere Manifestationen von Wesen oder nicht integrierte Verkörperungen oder als Neurotransmitter.

Der 12-Punkte-Plan für mehr Lebensglück Seit dem Tag, an dem Gela Allmann bei einem Fotoshooting in Island 800 Höhenmeter in die Tiefe stürzte und dem Tod nur knapp entkam, ist viel geschehen. Der Schmerz und die Angst sind oft noch nah, doch in schmerzhaften und anspruchsvollen Zeiten lernen wir oft am meisten, wenn wir diese annehmen und wieder positiv nach vorne blicken. Die Autorin lässt die LeserInnen an ihrem Weg teilhaben und legt in ihrem 12-Punkte-Plan dar, wie man mit Niederlagen und Schicksalsschlägen umgehen kann. Denn es fühlt sich immer schlimm an, wenn große Träume platzen – wichtig ist, dass wir wieder aufstehen.

[Copyright: 0d11255780f24f585e9216c28dc45c6f](http://www.klingenfuss.de/Shop/Book/Shortwave-Frequency-Guide-2017-Shortwave-Frequency-Guide-Klingenfuss-Radio-9783039101694)